

REGULAMIN

zaBIEGAJ o Radość 2017

1. CEL

- a) Szerzenie idei sprawiania radości konkretnej osobie
- b) Promowanie wartości rodziny
- c) Popularyzacja aktywnego wypoczynku dla wszystkich grup wiekowych

2. ORGANIZATOR

Katarzyna i Konrad Jagielscy we współpracy z Miechowicką Grupą Biegową

3. PATRONAT

parafia Bożego Ciała w Bytomiu-Miechowicach

4. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się 21.05.2017 r. w Bytomiu – w Miechowickim lesie, blisko tzw. Dołka (boisko przy ul. Felińskiego 121, 41-923 Bytom), naprzeciwko pętli autobusowej (patrz: mapka na końcu regulaminu) na dystansie 2,5 km w trzech kategoriach:

- a) Bieg indywidualny
- b) Marsz nordic-walking
- c) Bieg rodzinny

5. PROGRAM BIEGÓW

14:30-15:30 – rejestracja zawodników w biurze zawodów (patrz: mapka)

15:30-15:40 – przywitanie zawodników, rozgrzewka

15:45 – start biegu indywidualnego

15:50 – start marszu nordic-walking

16:30 – start biegu rodzinnego

17:00-17:15 – podsumowanie biegów, wręczenie nagród zwycięzcom biegu indywidualnego i marszu nordic-walking, losowanie nagród pośród wszystkich zawodników indywidualnych i drużyn rodzinnych

17:15-17:30 – wspólna modlitwa i radosny śpiewa na chwałę Boga (dla chętnych)

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza – link do formularza znajduje się na stronie www.bcniechowice.pl w aktualnościach: zaBIEGAJ o radość.

Ostateczny termin zgłoszenia upływa z dniem **8.05.2017**.

7. ZASADY BIEGU

Bieg ma formułę zawodów. Nie ma oficjalnego pomiaru czasu dla każdego zawodnika oraz drużyn rodzinnych. Każdy z uczestników może wziąć udział w jednym lub dwóch biegach: biegu indywidualnym lub marszu nordic-walking oraz biegu rodzinnym. Nie ma możliwości wystartowania zarówno w biegu indywidualnym, jak i marszu nordic-walking. Warunkiem dopuszczenia rodziny do udziału w biegu jest zgłoszenie co najmniej 3 jej członków (stopień pokrewieństwa nie ma znaczenia).

8. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Klasyfikacje:

- a) Pierwszy na mecie zawodnik biegu indywidualnego otrzymuje specjalny puchar
- b) Pierwszy na mecie zawodnik marszu nordic-walking otrzymuje specjalny puchar

W biegu rodzinnym nie zostanie przeprowadzona klasyfikacja.

Wszyscy zawodnicy biegu indywidualnego oraz marszu nordic-walking, którzy ukończą bieg, otrzymują pamiątkowy medal, a każda rodzina, która dotrze do mety, otrzyma pamiątkowy puchar.

Warunkiem otrzymania pucharu przez rodzinę jest wbiegnięcie na metę trzymając się za ręce. Specjalną „nagrodą” dla każdego uczestnika będzie możliwość podjęcia decyzji o sprawieniu w najbliższym czasie radości osobie, której dawno nie sprawiał radości lub której sprawienie radości jest trudne dla danego zawodnika. W biurze zawodów każdy z zawodników otrzyma znacznik symbolizujący sprawienie radości jakiejś osobie, który będzie mógł wrzucić do specjalnej urny. Wszystkie znaczniki zostaną później ofiarowane jako dar na Mszy świętej, której termin zostanie podany w trakcie trwania zawodów. Po mszy zostanie również odprawione „nabożeństwo radości”, w czasie którego zawodnicy oraz organizatorzy będą radośnie wychwalać Boga oraz modlić się wspólnie za osoby, którym postanowili sprawić radość.

Zdecydowanie się na sprawienie radości jakiejś osobie oraz wrzucenie znacznika do urny jest całkowicie DOBROWOLNE i nie jest warunkiem uczestnictwa w biegu.

9. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wypełnienie formularza (patrz punkt 6) oraz wniesienie opłaty startowej (patrz punkt 10). Ostateczny termin wypełnienia formularza oraz wniesienia opłaty upływa **8.05.2017**.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu indywidualnym, marszu nordic-walking oraz biegu rodzinnym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacji będą podlegały dane osobowe uczestnika. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości zobowiązane są do posiadania zgody na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL (zgoda będzie można wypełnić w biurze zawodów). Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub prawnego opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

10. ZASADY FINANSOWANIA

Opłata startowa wynosi:

- a) dla wszystkich uczestników biegu indywidualnego oraz marszu nordic-walking (niezależnie od tego, czy biorą oni udział również w biegu rodzinnym) – **5 zł od każdego uczestnika**
- b) dla rodzin biorących udział w biegu rodzinnym – **15 zł od każdej rodziny**, niezależnie od ilości członków.

Opłatę startową proszę wносить na konto:

Konrad Jagielski

07 1140 2004 0000 3802 7136 9470

Tytuł przelewu:

- a) dla uczestników biegu indywidualnego i marszu nordic-walking: **Imię i nazwisko** uczestnika oraz oznaczenie **BIEG** lub **MARSZ**
- b) w przypadku zgłoszenia rodziny: **Imię i nazwisko** jednego z członków rodziny wraz z dopiskiem: **RODZINA**

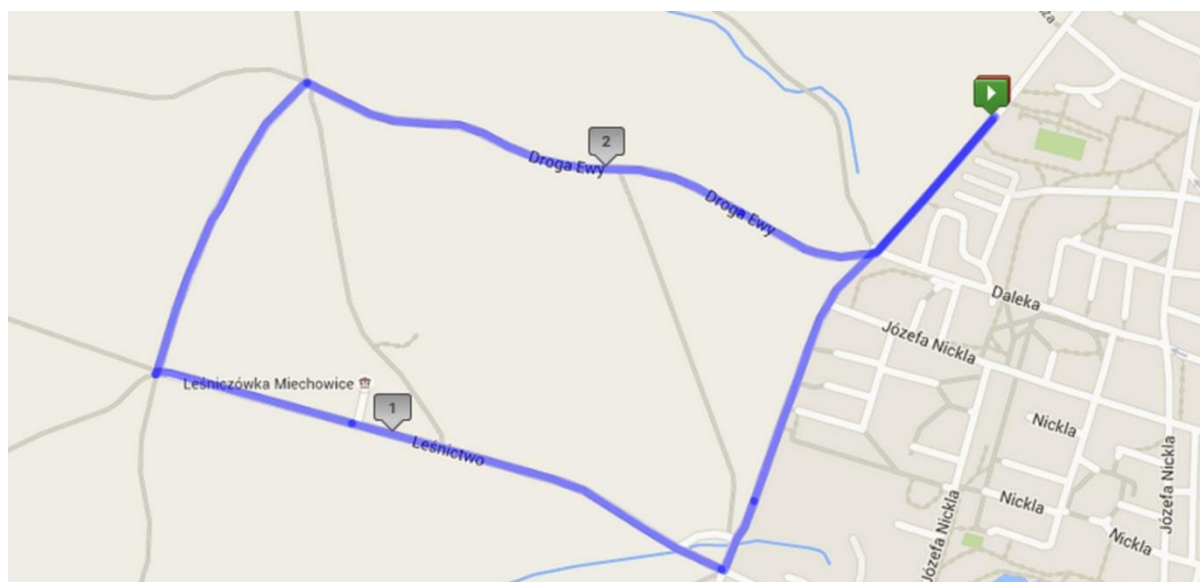
Cała opłata startowa pokrywa koszty związane z przeprowadzeniem biegu.

Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny. Organizator nie zapewnia parkingu oraz dostępu do toalety, szatni.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a) Organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i wydarzenia losowe oraz zagubione lub ukradzione przedmioty osobiste.
- b) Organizator nie zapewnia opieki medycznej podczas trwania zawodów.
- c) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

- d) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- e) Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 150 uczestników.
- f) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- g) Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz dokonywania w nim zmian, o których będzie na bieżąco informował na stronie www.bcniechowice.pl.



Trasa Biegu indywidualnego, marszu nordic-walking oraz biegu rodzinnego