**SYMBOLIKA UKŁADU TANECZNEGO DO HYMNU ŚWIATOWYCH DNI MŁODZIEŻY KRAKÓW 2016**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tekst hymnu** | **Gesty (+ symbolika)** |
| Wznoszę swe oczy ku górom, skąd | Trzymając się razem za ręce - podnosimy je do góry, na końcu na słowo „skąd” zatrzymujemy w górze.  |
| Przyjdzie mi pomoc; | Rozłączamy ręce, obniżamy je łącząc je otwarte w geście prośby (zesłanie pomocy przez Boga, przyjęcie jej przez nas) |
| Pomoc od Pana, wszak Bogiem On | Lewą rękę kładziemy na serce, prawą rękę unosimy do góry (porównanie do gestów Jezusa miłosiernego),Składamy ręce jak do modlitwy lekko pochylając głowę (gest pokory i oddania się Bogu) |
| Miłosiernym jest! | Z gestu modlitwy dłonie przechodzą w kształt serca, dwa razy wykonujemy nimi „bicie” serca, na końcu rozkładamy poziomo ręce na zewnątrz (symbol Bożego Serca, które wyrywa się z piersi, by zalać świat promieniami miłosierdzia) |
| **2**. Kiedy zbłądzimy,sam szuka nas, | **Robiąc prawą nogą krok do przodu wyciągamy prawą rękę (symbol ucieczki od Boga, szukania czegoś poza Nim)****W czasie słowa „szuka” - dostawiamy lewą nogę, na „nas” lewą ręką chwytamy w nadgarstku prawą rękę (symbol Boga wychodzącego do nas i chwytającego nas z powrotem)** |
| By w swe ramiona wziąć, | Lewą rękę przyciągamy prawą ręką do ciała, krzyżujemy na końcu ręce na ramionach (Bóg przytulający nas do siebie) |
| Rany uleczyć Krwią swoich ran, | Prawą rękę wyciągamy na prawo, lewą – na lewo tworząc znak krzyża (nawiązanie do śmierci Jezusa na krzyżu) |
| Nowe życie tchnąć! | Robiąc lekki przysiad łączymy powoli ręce na wysokość twarzy jakbyśmy chcieli wszystko w nie zgarnąć, na słowo „tchnąć” - wyrzucamy ręce do góry zatrzymując je szeroko podniesione (symbol Bożego „tchnienia”, nowego życia, które daje nam Jezus przez swoją śmierć) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ref:** Błogosławieni miłosierni, | **Energicznie robimy przytup prawą nogą, w tym samym czasie skrzyżowane ręce rozkładamy koliście ku górze, łączymy góry dłonie na kształt serca****Obniżamy dłonie tworzące serce i cztery razy od wewnątrz wypychamy je imitując bicie serca. (podniesione ręce symbolizują ludzi błogosławionych – szczęśliwych, których serca są przepełnione miłością)** |
| albowiem oni miłosierdzia dostąpią! | Odrywamy dłonie, łączymy połówki serc z połówkami serc osób stojących obok, kołyszemy się lekko zaczynając od prawej strony (nasze serca nawzajem otwierają się na innych, tworzymy „wspólnotę serc”)  |
| **3**. Gdyby nam Pan nie odpuścił win, | **Powtórka z 1. zwrotki:** Trzymając się razem za ręce - podnosimy je do góry, na końcu na słowo „win” zatrzymujemy w górze. (gest wdzięczności za przebaczenie) |
| Któż ostać by się mógł? | Rozłączamy ręce, obniżamy je łącząc je otwarte w geście prośby. |
| Lecz On przebacza, przeto i my | Lewą rękę kładziemy na serce, prawą rękę unosimy do góry (wskazanie na Jezusa miłosiernego),Składamy ręce jak do modlitwy lekko pochylając głowę |
| Czyńmy jak nasz Bóg! | Z gestu modlitewnego dłonie przechodzą w kształt serca, dwa razy wykonujemy nimi „bicie” serca, na końcu rozkładamy poziomo ręce na zewnątrz (chcemy naśladować Boga w przebaczaniu i okazywaniu sobie miłosierdzia) |
| **REFREN** |  |
| **4.** Pan Syna Krwią zmazał wszelki dług, | **Powtórka z 2. zwrotki: Robiąc prawą nogą krok do przodu wyciągamy prawą rękę przed siebie****W czasie słowa „wszelki” - dostawiamy lewą nogę, na „dług” lewą ręką chwytamy w nadgarstku prawą rękę**  |
| Syn z grobu żywy wstał; | Lewą rękę przyciągamy prawą ręką do ciała, krzyżujemy na końcu ręce na ramionach (tutaj Jezus zmartwychwstały) |

|  |  |
| --- | --- |
| „Panem jest Jezus” – mówi w nas Duch. | Prawą rękę wyciągamy na prawo, lewą – na lewo tworząc znak krzyża (wyznanie wiary w Jezusa) |
| Niech to widzi świat! | Robiąc lekki przysiad łączymy powoli ręce na wysokość twarzy jakbyśmy chcieli wszystko w nie zgarnąć, na słowo „tchnąć” - wyrzucamy ręce do góry zatrzymując je szeroko podniesione (zanosimy w tym geście całemu światu Ewangelię) |
| **REFREN** |  |
|  **[BRIDGE]:** | **Powtórka z 1 zwrotki:** |
| Więc odrzuć lęk i wiernym bądź, | Trzymając się razem za ręce - podnosimy je do góry, na końcu na słowo „bądź” zatrzymujemy w górze. (postawa podnoszenia się z lęku i gest zwycięstwa) |
| Swe troski w Panu złóż | Rozłączamy ręce, obniżamy je łącząc je otwarte w geście prośby  |
| I ufaj, bo zmartwychwstał i wciąż | Lewą rękę kładziemy na serce, prawą rękę unosimy do góry Składamy ręce jak do modlitwy lekko pochylając głowę  |
| Żyje Pan, Twój Bóg! | Z gestu modlitwy dłonie przechodzą w kształt serca, dwa razy wykonujemy nimi „bicie” serca, na końcu rozkładamy poziomo ręce na zewnątrz (serce bijące symbolizuje tutaj życie) |
| **REFREN** |  |